



## Transcripción del Video

### Transiciones de la Escuela a la Vida Adulta

Familias que viven con el trastorno del espectro autista buscan consejos para manejar los desafíos que se les presentan. Consejos de la vida real para niños con autismo es una serie de videos prácticos y recursos presentados por los expertos de Children's Specialized Hospital.

El ser más proactivo para planear a término largo resultara en que familias y niños con autismo se sientan menos abrumados y sientan menos ansiedad. Una cosa que familias pueden hacer es establecer metas que sean importantes para la familia entera o para el menor o adolescente. ¿Es esta una persona que un día vivirá independientemente? ¿Es esta una persona que puede alcanzar una independencia parcial?

Las respuestas pueden ser la guía para las decisiones que siguen. Puede ser que el menor pueda llegar a vivir independientemente pero cerca de un familiar. Si el menor va a necesitar ayuda esto requiere de planificación a una edad temprana porque las listas de espera en centros de vida asistidas son largas. El proceso para llegar a uno de estos centros puede tomar entre cinco y diez años y se esperas hasta que el menor cumpla diez y ocho años será muy tarde. Esta es una realidad. Un PEI, o plan educativo individualizado, es otorgado por la escuela a niños clasificados y a niños con trastornos del espectro autista. Por ley, esto incluye planificación de transiciones para niños que se están graduando de la preparatoria o "high school." Esta planificación debe comenzar a los inicios de la adolescencia. Las agencias que pueden ayudar en este aspecto son las de rehabilitación vocacional. Hay otras agencias que proveen asesoría de empleo para ayudar la transición hacia el empleo.

Estas agencias también pueden ayudar a niños en sus transiciones a la universidad para que encuentren servicios en ese nivel como los programas de tutoría particular, como navegar los horarios, y con otros retos que son comunes para estudiantes. El enseñar habilidades de autoayuda en la casa y en la escuela con la ayuda del PEI desde los doce años ayudara a encaminar a sus hijos hacia una vida independiente dentro de sus capacidades. Por ejemplo, si les enseñas a tu hijo(a) como lavar ropa, primero ayúdale y deja que haga más cada vez. Así pueden dominar esta habilidad desde una edad temprana. Si el menor no es capaz de aprender a lavar ropa, tal vez se puede empezar con una tarea más básica como la de tender la cama, o vaciar la basura. Las tareas pequeñas promueven la independencia y la autoestima en todos los niños.

Contempla todas las áreas necesarias para vivir independientemente como el manejo de ingresos, la transportación, habilidades sociales, habilidades de autoayuda, y la higiene personal. Estas deben ser áreas de enfoque y se deben incorporar al PEI del estudiante para poder practicarlas mientras que todavía está en la escuela y en casa con su familia. Un desafío con la autoayuda es que adolescentes necesitan aprender que maestros y padres les dieron todo en su niñez y que ahora ellos tienen que empezar a buscar agencias y grupos que les pueden

ayudar. Esto es difícil para niños con autismo que se enfocan en sí mismos y encuentran difícil poder pedir ayuda o andar en ambientes desconocidos. Esto puede ser un gran reto para las familias que trabajan con niños pequeños. Hay muchas cosas que se deben tener en mente a través de los años y cuando van creciendo los niños. Por ejemplo, uno se debe preguntar, “¿Es este un niños que podrá tomar sus propias decisiones con respeto a su cuidado médico, su salud, o su transporte? ¿Es este un niño que necesitara ayuda para tomar estas decisiones? Esto significa tener un tutor legal y personas mayores de 18 años que necesitan esta ayuda pueden tener un tutor aprobado por ley.

Este puede ser un proceso caro y largo y por lo mismo las familias deben de empezar el proceso entre los 16 y 17 años. También existe la necesidad de la planificación financiera para una persona que sobrevivirá a sus padres. ¿Quién cuidara de esa persona si esto sucede? Otra área que puede causar desafíos es la transición del pediatra al cuidado adulto. Muchos niños con autismo son tratados por pediatras conductuales y del desarrollo, y siquiатras pediátricos. La transición hacia el cuidado adulto puede ser abrumador.

Hospitales como el nuestro y muchos otros hospitales comunitarios y especializados pueden asistir con estas transiciones. Mi mensaje final para familias interesadas es que sepan lo que está disponible para ellos. Sabemos que la red es una fuente maravillosa que todos tenemos a nuestro alcance. Busca ahí. Llama a diferentes lugares y habla con la gente. No tengas miedo del ser la persona que llama mucho porque esas son las personas que consiguen la ayuda que buscan.



A través de una asociación con Kohl's Cares, Children's Specialized Hospital está mejorando el acceso a la atención para niños con necesidades especiales de atención de salud.



[RWJBH.org/csh](http://RWJBH.org/csh)